

activiteiten

najaar 2026

Ontdek ADHD

Inleefsessies

ADHD-experience. Leef je in voor meer begrip

Prijs: € 25

Leuven, 15/09/26 van 19u30 tot 21u30

Antwerpen, 30/09/26 van 19u30 tot 21u30

Hasselt, 20/10/26 van 19u30 tot 21u30

Gent, 23/11/26 van 19u30 tot 21u30

Escaperooms voor gezinnen met ADHD

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Antwerpen, 03/11/26 van 10u00 tot 11u30

Antwerpen, 03/11/26 van 14u00 tot 15u30

Antwerpen, 04/11/26 van 10u00 tot 11u30

Antwerpen, 04/11/26 van 14u00 tot 15u30

Infosessies

Infosessie: ADHD bij kinderen

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 09/11/26 van 19u30 tot 21u00

Infosessie: ADHD bij volwassenen

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 16/09/26 van 19u30 tot 21u00

Interactieve sessies voor ouders

Pubers met ADHD en verder studeren?
Ondersteunen zonder frustratie

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 20/10/26 van 19u30 tot 21u00

Kom eten in een gezin met ADHD

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 10/11/26 van 19u30 tot 21u00

Omgaan met driftbuien en woede bij je
kind met ADHD

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Turnhout, 09/09/26 van 19u30 tot 21u30

Leuven, 23/09/26 van 19u30 tot 21u30

Antwerpen, 06/10/26 van 19u30 tot 21u30

Brugge, 07/10/26 van 19u30 tot 21u30

Hasselt, 18/11/26 van 19u30 tot 21u30

Gent, 01/12/26 van 19u30 tot 21u30

Mechelen, 02/12/26 van 19u30 tot 21u30

Huiswerk?! Hoe begeleid ik mijn kind met ADHD?

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Hasselt, 16/09/26 van 19u30 tot 21u30

Gent, 22/09/26 van 19u30 tot 21u30

Mechelen, 08/10/26 van 19u30 tot 21u30

Turnhout, 13/10/26 van 19u30 tot 21u30

Antwerpen, 12/11/26 van 19u30 tot 21u30

Leuven, 26/11/26 van 19u30 tot 21u30

Brugge, 30/11/26 van 19u30 tot 21u30

SAVE THE DATE



z!tstil/

WIJZER IN ADHD



Voor informatie en inschrijven www.zitstil.be

activiteiten

najaar 2026

Interactieve sessies voor volwassenen

Alsnog gaan voor een diagnose bij volwassenen?

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 10/11/26 van 19u30 tot 21u00

Timemanagement

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 13/10/26 van 19u30 tot 21u00

Agenda- en taakbeheer

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 21/10/26 van 19u30 tot 21u00

Ik heb moeite om aan dingen te beginnen

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 25/11/26 van 19u30 tot 21u00

ADHD op de werkvloer

Prijs: € 12 / leden € 9,60

Online, 08/12/26 van 19u30 tot 21u00

ADHD verbindt: ervaringen delen, begrip vinden. Voor volwassenen met ADHD

Prijs: € 7 / leden € 5,60

Leuven, 06/10/26 van 19u30 tot 21u30

Antwerpen, 14/10/26 van 19u30 tot 21u30

Gent, 04/11/26 van 19u30 tot 21u30

Hasselt, 17/11/26 van 19u30 tot 21u30

Gent, 08/12/26 van 19u30 tot 21u30

Hasselt, 11/12/26 van 19u30 tot 21u30

Leuven, 15/12/26 van 19u30 tot 21u30

Antwerpen, 16/12/26 van 19u30 tot 21u30

Trajecten

Trajecten voor ouders

Traject voor ouders van lagere schoolkinderen met ADHD

Prijs: € 180 / leden € 144

Antwerpen, start 22/09/26 van 19u30 tot 22u00 (6 sessies)

Trajecten voor volwassenen met ADHD

Traject 'Ik en mijn ADHD'

Prijs: € 180 / leden € 144

Antwerpen, start 01/09/26 van 19u30 tot 21u30 (6 sessies)

Traject voor partners van volwassenen met ADHD

Prijs: € 90 / leden € 72

Antwerpen, start 18/11/26 van 19u30 tot 21u30 (3 sessies)

Traject 'Uitstelgedrag en ADHD'

Prijs: € 120 / leden € 96

Antwerpen, start 02/09/26 van 19u30 tot 21u30 (4 sessies)

Antwerpen, start 24/11/26 van 19u30 tot 21u30 (4 sessies)

ADHD- Masterclass:

Neurodiversiteit op de werkvloer (Geert Pauwels)

Prijs: € 32 / leden € 25,60

Online, 15/09/26 van 19u30 tot 21u30

Executieve functies versterken: bouwen aan focus, flexibiliteit en zelfsturing (Prof. dr. Dieter Baeyens)

Prijs: € 32 / leden € 25,60

Online, 12/11/26 van 19u30 tot 21u30

ADHD en autisme (Prof. dr. Roeljan Wiersema)

Prijs: € 32 / leden € 25,60

Online, 30/11/26 van 19u30 tot 21u30

ADHD-Masterclass: ADHD en vrouwen (Katrien Boone en Gil Borms)

Prijs: € 32 / leden € 25,60

Online, 14/10/26 van 19u30 tot 21u30

'Da's straf', zo'n beloning. Over het belonen van kinderen met ADHD (Ilse Dewitte)

Prijs: € 32 / leden € 25,60

Online, 12/01/27 van 19u30 tot 21u30

z!tstil

WIJZER IN ADHD

Voor informatie en inschrijven www.zitstil.be